

Fidelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

- přesnídávka** Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
- polévka** Zeleninová s pohankou (A: 07,09)
- oběd 1** Rajská omáčka s masovými kuličkami, rýžové těstoviny, džus (A: 07,51)
- svačina** Houska, flora, Gouda plátky, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Úterý 21.10.2025

- přesnídávka** Bílý jogurt, cereální lupínky, ovoce, čaj (A: 07,08,51,53,54)
- polévka** Česnečka (A: 03,07,09)
- oběd 1** Francouzské brambory, kyselá okurka, šťáva (A: 03,07)
- svačina** Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

Středa 22.10.2025

- přesnídávka** Rohlík, medové máslo, ovoce, mléko, čaj (A: 03,07,51)
- polévka** Špenátová s vejci (A: 03,07)
- oběd 1** Mexické fazole (bezmasé), chléb, šťáva (A: 07,09,51,52)
- svačina** Chléb, žervé, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídávka** Chléb, lučina s avokádem, zelenina, bílá káva, čaj (A: 07,51,52)
- polévka** Vývar s nudličkami (A: 03,07,09,51)
- oběd 1** Kuřecí prsa na paprice, houskový knedlík, šťáva (A: 03,07,51)
- svačina** Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Pátek 24.10.2025

- přesnídávka** Vánočka, kakao, ovoce, čaj (A: 03,07,51)
- polévka** Rýžová se zeleným hráškem (A: 07,09)
- oběd 1** Krutí roláda, šťouchané brambory, kompot (A: 03,07,51)
- svačina** Chléb, pomazánkové máslo, jablko, čaj (A: 07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 03 Vejce
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer

51 Obiloviny - pšenice
52 Obiloviny - žito
53 Obiloviny - ječmen
54 Obiloviny - oves

