

# Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

## Pondělí 26.1.2026

**přesnídávka** Chléb, lučina s mrkví, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)  
**polévka** Hrstková (A: 07,09,51)  
**oběd 1** Losos na másle, vařené brambory, jogurtový dip, džus (A: 04,07)  
**svačina** Rohlík, máslo, ovocný talíř, čaj (A: 03,07,51)

## Úterý 27.1.2026

**přesnídávka** Houska, sýrová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 03,07,51)  
**polévka** Hlívková - dršťková (A: 07,09,51)  
**oběd 1** Rýžový nákyp se švestkami, čaj (A: 07)  
**svačina** Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

## Středa 28.1.2026

**přesnídávka** Jahlová kaše se skořicí, ovoce, čaj (A: 07)  
**polévka** Pórková (A: 03,07,51)  
**oběd 1** Králík na česneku, bramborový knedlík, špenát, šťáva (A: 03,07,51)  
**svačina** Chléb, žervé, s pažitkou, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

## Čtvrtek 29.1.2026

**přesnídávka** Chléb, tuňákový krém, zelenina, bílá kava, čaj (A: 04,07,51,52)  
**polévka** Vývar s kapáním (A: 03,07,09,51)  
**oběd 1** Krutí prsa na celeru, těstoviny, džus (A: 03,07,09,51)  
**svačina** Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

## Pátek 30.1.2026

**polévka** .  
**oběd 1** Pololetní prázdniny

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 03 Vejce  
04 Ryby  
07 Mléko

09 Celer  
51 Obiloviny - pšenice  
52 Obiloviny - žito

