

Fidelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídávka Ovesná kaše s chia semínky, skořice, ovoce, čaj (A: 07,54)
polévka Zeleninová s červenou čočkou (A: 07,09,51)
oběd 1 Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, okurka, džus (A: 03,07,51)
svačina Chléb, žervé s pažitkou, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

Úterý 17.3.2026

přesnídávka Chléb, budapešťská pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Krupicová s vejci (A: 03,07,09,51)
oběd 1 Cizrnový guláš s bramborem, chléb, šťáva (A: 07,09,51,52)
svačina Domácí pudink s piškoty, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Středa 18.3.2026

přesnídávka Rohlík, máslo, džem, ovoce, mléko, čaj (A: 03,07,51)
polévka Zeleninová s pohankovými vločkami (A: 07,09)
oběd 1 Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, dušená rýže, džus (A: 03,07,51)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídávka Chléb, lučina s avokádem, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Drůbeží vývar s těstovinou (A: 03,07,09,51)
oběd 1 Kuřecí ražniči, vařené brambory, ledový salát, džus (A: 07,51)
svačina Veka, rama, strouhaný sýr, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Pátek 20.3.2026

přesnídávka Makovka, kakao, ovoce, čaj (A: 03,07,51)
polévka Brokolicový krém (A: 07,51)
oběd 1 Krutí prsa na slanině, špecle, kompot (A: 03,07,51)
svačina Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 03 Vejce
07 Mléko
09 Celer

51 Obiloviny - pšenice
52 Obiloviny - žito
54 Obiloviny - oves

