

Fidelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídávka Chléb, čočková pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj (A: 07,51,52)
polévka Z vaječné jíšky (A: 03,07,09,51)
oběd 1 Bulgureto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, džus (A: 07,09,51)
svačina Domácí pudink, piškoty, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Úterý 13.10.2026

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka s Ajvarem, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Zeleninová s červenou čočkou (A: 07,09)
oběd 1 Znojemská omáčka s krutím masem, dušená rýže, džus (A: 07,51)
svačina Rohlík, máslo, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Středa 14.10.2026

přesnídávka Bílý jogurt, cereálie, ovocný talíř, čaj (A: 03,05,07,08,51,53,54)
polévka Celerový krém s krutonky (A: 03,07,09,51)
oběd 1 Losos pečený na másle, brambory, mrkvový salát (A: 04,07)
svačina Chléb, máslo, plátkový sýr Gouda, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídávka Chléb, lučina s mrkví, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Zeleninová s rýžovými vločkami (A: 07,09)
oběd 1 Cizrnový guláš s bramborem, chléb, šťáva (A: 07,51,52)
svačina Houska, pomazánkové máslo, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Pátek 16.10.2026

přesnídávka Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Vývar s fritátovými nudlemi (A: 03,07,09,51)
oběd 1 Vepřová kýta na kmíně, žitné těstoviny, šťáva (A: 03,07,51,52)
svačina Litá buchta s meruňkami, jablko, čaj (A: 03,07,51)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 03 Vejce
04 Ryby
05 Arašídý (podzemnice olejná)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer
51 Obiloviny - pšenice
52 Obiloviny - žito
53 Obiloviny - ječmen
54 Obiloviny - oves